

Kiszenekari tábor 2025 - programterv				
	Hétfő	Kedd	Szerda	Péntek
9.00 - 9.30	Regisztráció, teremrendezés	Reggeli torna, légzőgyakorlatok	Reggeli torna, légzőgyakorlatok	Reggeli torna, légzőgyakorlatok
9.30 - 10.00	Ismerkedés, beszélgetés	Zenekari befűtés	Zenekari befűtés	Zenekari befűtés
10.00-10.30	Tízórai	Tízórai	Tízórai	Tízórai
10.30 - 11.15	Szólampróba	Szólampróba	Szólampróba	Szólampróba
11.15 - 11.45	Játék	Játék	Játék	Játék
11.45-12.30	Szólampróba	Szólampróba	Szólampróba	Összpróba
12.30 - 13.30	Ebéd	Ebéd	Ebéd	Ebéd
13.30 - 14.30	Összpróba	Összpróba	Összpróba	Összpróba
14.30 - 15.00	Játék	Játék	Játék	Játék
15.00 - 15.20	Uzsonna	Uzsonna	Uzsonna	Uzsonna
15.20 - 16.00	Összpróba	Összpróba	Összpróba	Összpróba
				17.00 - Koncert

Zenekari tábor - menü				
	Hétfő	Kedd	Szerda	Péntek
Tízórai	kifli, joghurt, 1sz. Kenyér, 2sz. Sonka, paprika, almálé	1 kifli, májas, uborka, kakaócsiga tej gyümölcs	1 szalámi, 1sz kenyér, körözött, paprika, almálé	gabonapehely, tej, kifli, turista szalámi, gyümölcs
Ebéd	Gombaleves, Magyaros húsgombóc, rizs	Zöldborsóleves, Rántott szelet, burgonyapüré	Gulyásleves, Grízes tészta, lekvár	Burgonyaleves, Milánói makaróni
Uzsonna	1 zsemle, 1sz kenyér 2 sz sajt 2 sz párizsi, paradicsom, tea	2 sz pizza, rostos, müzli szelet	1 zsemle, 2sz párizsi, uborka, kifli ,sajt, tea	zsemle, kenyér sonka, sajt, paradicsom, rostos